



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 09 - PERÍODO DE: 09 DE JUNHO A DE 04 DE JULHO DE 2025 CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE

DIAS SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA DIA: 09/06	TERÇA-FEIRA DIA: 10/06	QUARTA-FEIRA DIA: 11/06	QUINTA FEIRA DIA: 12/06	SEXTA-FEIRA DIA: 13/06
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none">Macarronada caseira com carne moída ao molho de tomateSalada de alface	<ul style="list-style-type: none">Café com LEITE ZERO LACTOSEPão caseiro com margarinaBanana	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiroOUArroz brancoCarne em cubos ao molho com temperosSalada de tomate e pepino japonêsMaçã	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)Suco de uva integral sem açúcar	<ul style="list-style-type: none">Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)Arroz brancoSalada de repolho com cenoura raladaLaranja fatiada
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 16/06	TERÇA-FEIRA DIA: 17/06	QUARTA-FEIRA DIA: 18/06	QUINTA FEIRA DIA: 19/06	SEXTA-FEIRA DIA: 20/06
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoFarofa de legumes com carne moídaSalada alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCoxa e sobrecoxa de frango ao molho ou assadoPurê de batata USAR LEITE ZERO LACTOSE NO PURÊSalada de repolho com cenouraMaçã	<ul style="list-style-type: none">Polenta cremosaCarne bovina em cubos ao molho com temperosSalada de beterrabaLaranja fatiada	FERIADO	
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 23/06	TERÇA-FEIRA DIA: 24/06	QUARTA-FEIRA DIA: 25/06	QUINTA FEIRA DIA: 26/06	SEXTA-FEIRA DIA: 27/06
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none">Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate).Picadinho de frango com temperos e mix de legumesSalada de alface	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)OUTORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA (USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA)Chá mate natural ou chá de erva doceBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz BrancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosSalada de pepino japonês com tomateLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Cuca caseira ZERO LACTOSELEITE ZERO LACTOSE com caféMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCoxa e sobrecoxa de frango ao molhoMandioca cozidaSalada de repolho e cenoura
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 30/06	TERÇA-FEIRA DIA: 01/07	QUARTA-FEIRA DIA: 02/07	QUINTA FEIRA DIA: 03/07	SEXTA-FEIRA DIA: 04/07
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoCarne moída refogada com cheiro verde e temperosSalada de alface com tomate <i>Simone R. B. Brandini</i>	<ul style="list-style-type: none">Bolo caseiro ZERO LACTOSEChá de erva doceBanana	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoIscas bovinasBatata em molho ou assada temperada com óleo e oréganoSalada de vagem e salada de cenoura cozidas (temperar separado)Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Polenta cremosaCoxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperosSalada mista de repolho (verde e roxo)Melancia	<ul style="list-style-type: none">Sopa de legumes com macarrão e carne bovinaOUMacarrão espaguete com carne em cubos ao molhoSalada de beterrabaMaçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.